

Mentesen is édes!

6 lány törekvése az 1-es típusú cukorbeteg gyerekek és szüleik életének segítéséért

A Budapesti Corvinus Egyetem harmadéves kommunikáció- és médiatudomány szakos hallgatóiként, Benczúr Bernadett, Kövesdi Anna, Petrovics Sára, Polgár Linett, Szujó Orsolya és Vajda Trinita álmodták meg a **Mentesen is édes!** projektet. A projekt azért alakult, hogy segítőkész kezet nyújtson az 1-es típusú cukorbeteg gyermekeknek és családjainak, illetve felhívja a társadalom figyelmét a téma aktualitására. Ennek keretében egy általános iskolások számára kiírt kreatív pályázatot hirdettek, valamint a pályázat eredményhirdetésével egybekötött edukációs rendezvényt tartottak az érdeklődők számára 2021. november 20-án 9 órától a XXII. kerületi Szelmann Házban.



A **Mentesen is édes!** rendezvényen az érdeklődő szülőknek és felnőtteknek a diabétesz témájában jártas szakemberek tartottak szülői fórumot, a gyermekeknek pedig kreatív és érzékenyítő foglalkozásokkal készültek. A szülőkkel elsőként Reményi Réka és fia, Keranov Martin beszélgetett a családban felmerülő szituációkról és konfliktusokról. Ezután Kerekes Andrea és Bóta Tímea, a MentaPRO Alapítvány kuratóriumi elnöke és szakpszichológusa várta az érdeklődőket egy kötetlen beszélgetésre, az egyes típusú cukorbetegség pszichológiai aspektusaival kapcsolatban. Ezt követően

Horváth Csilla dietetikus és Dr. Tóth-Heyn Péter gyermekdiabetológus osztották meg a résztvevőkkel munkájuk során szerzett széleskörű tapasztalataikat. Minden beszélgetés során egy rendkívül bensőséges, fesztelen légkört sikerült kialakítani: az érdeklődők feltehetik a saját kérdéseiket és megoszthatták gondolataikat a szakemberekkel, amelyekre ők nyitottan és készségesen reagáltak.

A programsorozat szervezői mindezek alatt különböző kézműves foglalkozásokkal, szórakoztató közös játékokkal készültek a gyerekeknek, amelyeknek célja a fiatalok diabéteszről alkotott tudásának bővítése és a közös élményszerzés volt. A kézműves és az edukációs foglalkozások vezetésében Dr. Száray Eszter gyermekorvos, Czaba Eszter mentálhigiénés szakember, Bátor Tábor önkéntes, egyes típusú cukorbeteg és Tóth Panna, ELTE tanítói szakos hallgató voltak a szervezők segítségére.



A foglalkozások között diabéteszesek számára is fogyasztható süteményekkel, szendvicsekkel és tortával készültek, melyekről a Pataki Cukrászda, a Kemenes Cukrászda és a Brucker Pékség gondoskodott. A projekt további támogatója a METRO Kereskedelmi Kft. volt, valamint a szervezők számára az egységes megjelenést a Magenta-R Kft. biztosította.



A rendezvényt a kreatív pályázat díjainak ünnepélyes átadása zárta, amelynek során kihirdetésre került, hogy kik alkották a legkreatívabb pályamunkákat a 70 beküldött alkotás közül. A pályázók különböző képzőművészeti technikákkal jelenítették meg, hogy mi jut eszükbe a cukorbetegségről. A verseny díjazottjai értékes nyereményekben részesültek, amelyeket a Nyír-Diab Egyesület, a Csodák Palotája, az Indoor MiniGolf, a MiniPolisz, a 77 Elektronika Kft. és a Street Kitchen biztosított.

Az érdeklődők az esemény mellett a **Mentesen is édes!** közösségi média felületein, Instagramon és Facebookon találkozhatnak a cukorbetegnek szánt hasznos tippekkel és trükkökkel, receptekkel.



Egyetemi Projekt, Budapest, 2021/11/20