

Beszámoló az MDT Háziiorvosi Munkacsoportjának 2015. november 6-7-én Budapesten, a Flamenco Szállóban megtartott V. Terápiás Műhelyéről

A Terápiás Műhely programjának szerkezete a tavalyihoz hasonló volt. Első nap délelőtt összefoglaló előadásokat hallottunk a 2-es típusú cukorbetegség kialakulását követő Whitehall II. vizsgálat tanulságairól, a diabetes gondozásáról, valamint a diabetes edukátor-képzés lehetőségeiről, akár a háziiorvosi nővér számára is.



Az idén is áttekintettük az aktualitások kiemelésével az inzulinkezelés során használt rezsimeket, az inzulin kezelés során adódó változtatási lehetőségeket, különös tekintettel a nem mindennapi élet-helyzetekre, valamint a diétával kapcsolatos teendőket és az önellenőrzésre vonatkozó ajánlásokat.

Az előadásokat 3 workshop követte, melyekben a bedtime, a premix, a humán és az analóg intenzív kezelés során mutatkozó problémákat tárgyalták meg a résztvevők. Dr. Fürst Ágnes és dr. Somos Éva moderátorok összefoglalója:

„A 2-es típusú cukorbetegség BOT terápiáját két, a premix inzulin kezelését három, a mindennapi gyakorlatból vett eset bemutatásával prezentáltuk.

A megbeszélés során kitértünk a háziiorvosok kulcsszerepére a megfelelő betegek kiválasztásában.

Meghatároztuk a háziorvost érintő kompetenciákat az inzulin terápia vonatkozásában, mint az alkalmas betegek kiválasztása, felvilágosítása, szakorvoshoz irányítása, a javaslat alapján az inzulin és a beadáshoz szükséges segédeszközök felírása, a beteg anyagcsere paramétereinek ellenőrzése, szükség esetén az inzulin adagok módosítása”



Az első nap utolsó szekciójában nagyszerű előadásokat hallhattunk a 2-es típusú cukorbetegség és a vese, majd a 2-es típusú cukorbetegség és az agy kapcsolatáról, majd a metabolikus szindróma múltjáról, jelenéről és jövőjéről.

A második nap programját az OAD kezeléssel szülő kerekasztallal kezdtük.

A kerekasztalt workshopok követték, melyben a nephropathia szűréséről, az OAS és a 2-es típusú cukorbetegség kapcsolatáról, valamint esetbemutatók segítségével a 2-es típusú cukorbeteg OAD terápiájáról esett szó.

A moderátorok, Dr. Ferenczi Judit és Dr. Hasitz Ágnes beszámolója a nephropátia háziiorvosi gyakorlatban történő szűréséről:



„A plenáris ülés után, szombat délelőtt az előadóteremben 3 csoportra osztott, egymást váltó háziiorvos kollégák előtt megtartott workshop témája volt, a háziiorvosok szerepének hangsúlyozása, a cukorbetegség veseszövődményeinek szűrésében, gondozásában. Köztudott, hogy egyes jogokkal és kötelezettségekkel csak a diabetológus rendelkezik, de a 2-es típusú cukorbeteg gondozása döntően a családorvosi munkacsoport kezében van. Ezt a nehéz, időigényes munkát nem tudná egyedül a háziiorvos elvégezni a nephrológusok, társ-szakmák jól képzett szakembereinek segítségével nélkül.

Ezt támasztotta alá dr. Ferenczi Judit izgalmas esettanulmánya, mely egy 2-es típusú cukorbeteg középfül gyulladása által provokálódott, gravis proteinúriával kísért nephrosis szindróma kivizsgálásáról, annak diagnosztikus nehézségeiről szólt.

Végül a DNP igazolására szolgáló, cukorbetegéknél ritkán alkalmazott vese biopszia igazolta a diabeteses nephropátiára jellemző, Kimmelstiel-Willson szindrómát. Ez az eset is rámutatott a cukorbetegek gondozásának nehézségeire és arra, hogy a háziorvos a jól képzett szakorvosok nélkül nem tudna minőségi gondozást végezni. „Egyedül nem megy”

Amikor a fenti állítást hangsúlyoztuk, akkor heves vita alakult ki a workshop hallgatói, a háziorvosi kollégák között. Sokan állították a nephrológiai konzíliumok szükségességét, melyet kolléganőmmel Dr. Hasitz Ágnessel cáfoltunk.

Dr. Hasitz Ágnes az esettanulmány után felvetítette, a DNP szűréséről, gondozásáról szóló diaszorát, mely a kollégákat hozzászólásra, interaktív beszélgetésre serkentette.



A hallgatóságnak intézett kérdéseivel: - Mikor kell nephrológushoz küldeni a beteget? Ki milyen laboratóriumi háttérrel rendelkezik, milyen laboratóriumi módszerrel tudja, mint háziorvos szűrni a proteinuriát? Milyen fokú GFR értéknél, vesekárosodásnál, melyik orális antidiabetikumot, illetve antihypertenzív gyógyszert lehet bátran alkalmazni, javasolni a betegeknek? - heves vitát provokált mindegyik csoportban.

Összefoglalva: mind a DNP igazolásának nehézségeiről szóló esettanulmány, mind a DNP szűrését, gondozását összefoglaló diaszor a hallgatóságnak intézett kérdésekkel, válaszokkal együtt igen tanulságosak voltak. Jó hangulatban, egymás tapasztalataival gazdagabban fejeztük be a workshop-ot.”

A két napos program méltó befejezése volt a „Mitől szorong a cukorbeteg?” című nagyszerű előadás.

A 180 fő résztvevő mindvégig igen nagy érdeklődést mutatott.

Szervezzük a következő rendezvényünket, amely a metabolikus, az edukációs és a genetikai munkacsoporttal karöltve kerül majd megrendezésre, 2016. november 3-5-én, Győrben!

Minden kedves kollégát nagy szeretettel várunk!

Dr. Oláh Ilona

az MDT Háziorvosi Munkacsoport vezetője