

KÖZÉRDEKŰ KÖZLEMÉNY: LEHET-E A CUKORGETEG TERHES NŐNEK EGÉSZSÉGES GYERMEKE?

E kérdést azért kell feltenni, mert a cukorbetegséggel társuló terhesség mind az anya, mind a születendő gyermek egészségi állapota szempontjából fokozott kockázatot jelent. A veszélyeztetettség ellenére a válasz: IGEN!

A cukorbeteg nők terhességével kapcsolatos szövődmények megelőzésének legalapvetőbb feltétele, hogy az anya vércukorszintje a fogamzást megelőző időszakból, szülésig folyamatosan az egészségesekére jellemző, normális tartományban legyen.

Hogyan érhető ez el?

A Magyar Diabetes Társaság a hazai és nemzetközi tapasztalatok alapján a következőket ajánlja:

- Minden terhes nő idejében tegyen említést kezelőorvosának arról, hogy szeretné, ha az ő esetében is megtörténne a terhességi cukorbetegségre vonatkozó szűrővizsgálat a „terhességi cukorbetegség (gesztációs diabétesz)” korai felismerése és - szükség esetén – megfelelő kezelése céljából.
- A cukorbeteg nő csak előre tervezett időben, az elérhető legjobb egészségi állapotban essék teherbe: amíg nem kíván gyermeket, addig a fogamzásgátlás alkalmazása szükséges, orvosaival megbeszélte módon
- A cukorbeteg nő gyermekvállalási szándékáról idejében tájékoztassa kezelőorvosát, hogy további gondozása olyan diabetológiai szakellátóhely és a diabetológia e területén speciálisan képzett és jártas interdiszciplináris, azaz több szakma (belgyógyász, szülész, szemész, újszülöttgyógyász, dietetikus, diabetológiai szakápoló) képviselőit magába foglaló munkacsoport segítségével történjék, ahol felkészültek a gyermeket kívánó és terhes cukorbeteg nők magas szintű szakmai ellátására, valamint a születendő gyermek fogadására

Melyek és hol találhatóak az országban ezek a terhes cukorbeteg ellátására speciálisan felkészült diabetológiai szakellátóhelyek, centrumok?

Hazánkban jelenleg számos olyan diabetológiai szakellátóhely működik, melyek nagy örömmel vállalják a gyermeket tervező és terhes cukorbeteg nők terhesség előtti és alatti gondozását és egyidejűleg e betegek magas szintű ellátásához szükséges személyi és tárgyi feltételekkel is rendelkeznek. Ennek megfelelően, a MDT javaslata szerint

"A-típusú, azaz terhességi és (már terhesség előtt is ismert) 2-es típusú cukorbeteg terhesekkel foglalkozó centrum"-ként kerülnek nyilvántartásba az alábbi interdiszciplinárisan működő diabetológiai szakellátóhelyek:

- Dr. Bugyi István Kórház, Diabetes Szakrendelés, Szentes
- Fejér Megyei Szent György Kórház, Székesfehérvár
- Fővárosi Önkormányzat Bajcsy-Zsilinszky Kórháza, Diabetes Ambulancia, Budapest
- Fővárosi Önkormányzat Szent János Kórháza, II. Belgyógyászat, Budapest
- H.-B. Megyei Önkormányzat Kenézy Gyula Kórház-Rendelőintézet, Debrecen
- HM Állami Egészségügyi Központ, II. sz. Belgyógyászati Osztálya, Budapest
- Pándy Kálmán Megyei Kórház, I.sz.Belgyógyászat-Diabetologia, Gyula
- Tolna Megyei Önkormányzat Balassa János Kórháza, Szekszárd

„B-típusú, azaz terhességi valamint (már terhesség előtt is ismert) 1-es és 2-es típusú cukorbeteg terhesekkel foglalkozó centrum"-ként kerülnek nyilvántartásba az alábbi interdiszciplinárisan működő diabetológiai szakellátóhelyek:

- B.-K. Megyei Önkormányzat Kórháza, a Szent-Györgyi Albert Orvostudományi Egyetem Oktató Kórháza, Diabetes Szakrendelés, Kecskemét
- Csepeli Egészségügyi Szolgálat Diabetológiai Szakrendelés, Budapest
- Fővárosi Önkormányzat Péterfy Sándor utcai Kórház-Rendelőintézet, "B" Belgyógyászati osztály, Diabetes Szakambulancia, Budapest
- HM Állami Egészségügyi Központ, Szakrendelő Intézet /1. telephely/, Diabetológiai Szakrendelés, Budapest
- Jósa András Oktatókórház Egészségügyi Szolgáltató Nonprofit Kft. Anyagcsere diabetológiai és lipid szakrendelés, Diabetológiai Szakrendelés II., Újfehértó Diabetes Szakrendelés, Nyíregyháza
- Pécsi Tudományegyetem ÁOK Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika, Pécs
- Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Győr
- Semmelweis Egyetem ÁOK I. sz. Belgyógyászati Klinika, Diabétesz Gondozási Nemzeti Központ, Budapest
- Semmelweis Egyetem ÁOK II. sz. Belgyógyászati Klinika, Budapest
- Szegedi Tudományegyetem, I. Belgyógyászati Klinika, Diabétesz Ambulancia, Szeged
- Veszprém Megyei Csolnoky Ferenc Kórház-Rendelőintézet Belgyógyászati és Diabetes Centrum, Veszprém
- Zala Megyei Kórház, Zalaegerszeg

A Magyar Diabetes Társaság véleménye szerint szakmailag helyes, ha a terhességi cukorbetegségben szenvedő, vagy a már terhesség előtt is ismerten cukorbeteg, gyermeket tervező, illetve várandós hölgyek gondozása és ellátása elsősorban az itt felsorolt interdiszciplináris diabetológiai szakellátóhelyek részvételével történik.

Baranyi Éva dr.