

Az Én versem

Immár bizony eltelt három évem,
Mióta magas cukrot mutatott a vérem.
Nem tudtam én azt akkoriban,
Hogy diabetes betegség is van.

Már az első napon inzulint kaptam,
Ez kell, hogy egészségem megtartsam.
Ne érjen el semmilyen betegség,
Életemben ne legyen veszteség.

Megtanultam mit jelent a szigorú diéta,
S mennyi az étel szénhidrát tartalma.
Mit tegyek ha cukrom hipo vagy hiper,
Belső remegést érzek, s az izzadság kiver.

Nem tudtam Én azt még akkoriban,
Cukromra sok más is befolyással van,
Ülök a szobámban, vagy éppen lótok-futok,
Izgulok az órán, vagy boldog vagyok.

Egy napon megkaptam az inzulinpumpám,
Éreztem, biztosan jó hatással lesz rám.
És igazam is lett szerencsére ebben,
Azóta könnyebben élem az életem.

Azért jó dolog is történt betegségem alatt,
Sortárs baráttra leltem, ki érti a szavam.
Meghallgatjuk egymás örömét és baját,
Mert ilyen kell legyen egy igazi jó barát.

A jövőre gondolva bizakodom nagyon,
Végre megszületik a megoldás egy napon.
Azután már nem kell se inzulin, se pumpa,
Egyenlő eséllyel indulunk az útra.

Székely Levente
13 éves
(7631 Pécs, Kis u. 9.)