

VII. Kelet- magyarországi Diabétesz Hétvége rövid összefoglalása

2011. szeptember 29. és október 1. között Szolnok adott otthont a VII. Kelet-magyarországi Diabétesz Hétvégének.

A kongresszus helyszíne a Szolnoki Főiskola volt, melynek tágas földszinti aulájában lehetőség nyílt a kiemelt támogató cégek bemutatkozására, az emeleten pedig a további támogatók kiállítására, és az MDT stand volt megtekinthető.

Szeptember 29-én a megnyitó alkalmával Dr. Kazi Zsuzsanna, a szervező bizottság elnöke köszöntötte a résztvevőket, majd Dr. Bene Ildikó, a Jász- Nagykun- Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórház- Rendelőintézet főigazgató főorvosa, országgyűlési képviselő üdvözölte a hallgatókat. Ezután Dr. Vándorfi Győző a dunántúli hétvége szervezője és Dr. Gyimesi András, az MDT Kelet-magyarországi területi referense köszöntötte a kollégákat, majd Prof. Dr. Winkler Gábor az MDT elnöke nyitotta meg a konferenciát.

A megnyitót követően kerekasztal megbeszélésre került sor egészségpolitika és diabetes címmel, melynek során képet kaptunk az egészségügy jelenéről és jövőjéről; a veszprémi diabetes szakellátási modellről, valamint megismerhettük a Nemzeti Diabetes Program fő célkitűzéseit, melyet Jermendy György professzor úr ismertetett. Ezután Halmos Tamás professzor úr tartott előadást a diabetológia múltjáról és jövőjéről. Winkler Gábor professzor úr az MDT új szakmai irányelveit ismertette. Előadás hangzott el az inzulinok hatékonyságáról, majd Wittmann István professzor úr a krónikus inzulinrezisztencia okáról tartott előadást, melynek során egy általuk felfedezett újdonságról is beszámolt, aminek szerepe lehet az inzulinrezisztencia kezelésében.

Az első napot a Szigligeti Színházban megtartott állófogadás, majd egy kiváló színházi előadás zárta.

A következő napon első témaként a diabeteses neuropátiás fájdalom diagnosztikájáról, terápiájáról hallottunk előadásokat, majd a diabétesz diagnosztikájának új lehetőségeivel, differenciáldiagnosztikai nehézségeivel ismerkedhettünk meg. Előadás hangzott el a point of care eszközök használatáról. Az Egis szimpózium keretében a hipertónia és a 2-es típusú diabétesz kapcsolatáról, terápiás lehetőségeiről hallhattunk előadásokat, majd az inkretin tengelyen ható kezelési lehetőségekről, annak kedvező hatásairól számolt be Dr. Gyimesi András.

Kiemelkedő szakmai program volt a diabétesz és terhesség kerekasztal megbeszélés, melyet Dr. Baranyi Éva moderált, kiválóan. A résztvevők a terhesség vállalástól a szülésig vázolták fel a nehézségeket, kihangsúlyozva a team-munka fontosságát.

A délutáni program a Lilly Hungária Kft. szimpóziumával folytatódott, ahol megismerkedhettünk az exenatid lar kezelés jövőbeli lehetőségével, hatékonyságával.

A 77 Elektronika Kft. szimpóziumán Hidvégi Tibor dr. bemutatta a hazai kockázat alapú szűrővizsgálat eredményeit a FINDRISK vizsgálat kapcsán. Ezt követően Tamás Gyula professzor úr a vércukor önellenőrzés fontosságát, eredményessé

tételének lehetőségét vázolta előadásában. Bemutatták a D Cont- Ideál új vércukor mérő rendszert.

Wittmann István professzor úr a vesekárosodott cukorbetegék új terápiás lehetőségével ismertette meg a hallgatóságot.

Ezt követően került sor Prof. Dr. Halmos Tamás, Kautzky László, Suba Ilona által szerkesztett Mítosz vagy valóság? A metabolikus szindróma legújabb szemlélete című könyv bemutatására.

A Novo Nordisk Hungária Kft. szimpóziuma keretében hallhattunk az új GLP-1 analóg terápia várt és kapott eredményeiről, a modern inzulin terápia bevezetése kapcsán a „kis változtatás nagy előnyeiről”.

A pénteki programokat gálavacsora zárta. A tudományos program után került sor a Kelet- Magyarországi Diabetológiáért plakett átadására, melyet ebben az évben Dr. Gyimesi András és Dr. Nyirati Gábor kapott a diabetológiáért kifejtett több éves tevékenységük elismeréseként. Ezt követően dr. Jermendy Ágnes az MDT - Sanofi-Aventis Zrt. által adományozott legjobb idegen nyelvű közlemény díját kapta. Dr. Lukács Andrea a 2010. évi legjobb magyar nyelvű közleményért járó elismerésben részesült.

A szombati napot a Lilly Hungária Kft. kerekasztal megbeszélése indította, melyen a neuropátiás kérdőív fontosságát, valamint a terápiás lehetőségeket ismerhettük meg. Az MSD Magyarország Kft. workshopja alkalmával megtanulhattuk, hogyan érjük el a cukorbetegéknél a célértéket hatékonyan és biztonságosan. A Bristol- Myers Squibb Kft. szimpóziuma során a DPP-4 gátlók helyét Jermendy professzor úr jelölte meg az új terápiás protokoll alapján, különösképp a korai add-on terápiában, majd Wittmann István professzor úr a diabeteses nefropátiában alkalmazható újdonságokról beszélt. Ezt egy igen sikeres alapellátási fórum követte.

Újdonságként hatott az endokrin vonatkozások bemutatása diabéteszben. Ennek keretében a diabétesz és az osteoporosis; diabétesz és pajzsmirigy, valamint endokrin betegségekben jelentkező diabéteszről hangzottak el előadások. Nagy sikert aratott a Lilly Hungária Kft. edukációs szimpóziuma, szerepjátékkal, beteghelyzettel tarkítva.

A Szakdolgozói fórum keretében Dr. Halmos Tamásné moderátor segítségével a hallgatók megismerkedhettek a beteg edukációs szempontokkal, a diétával, életmóddal az ADA ajánlás alapján. Szóba kerültek az elhanyagolt szájüregi elváltozások diabéteszben, valamint az inzulin pumpa kezelés során előforduló nehézségek, anyagcsere kisikláshoz vezető zavarok.

A rendezvény, amelyen 55 előadás hangzott el és 427 résztvevőt regisztráltunk alkalmat teremtett arra, hogy a kétévenkénti országos kongresszus között is találkozzanak a térségben dolgozó diabetológusok. A konferenciáról szeptember 30-án, és október 1-én KDH Hírmondót is megjelentettünk.

Winkler Gábor professzor úr véleménye szerint létszámukban, szervezettségükben, valamint a kiállítók megjelenését, a tudományos programot tekintve e rendezvények már csak nevükben regionális természetűek, valójában országos méretűvé nőttek ki magukat.