

„A diabetes gondozás jelene és a jövő perspektívái Magyarországon”

Sajtónyilvános szimpózium és kerekasztal, Magyar Tudományos Akadémia,

2021. november 12.

A Magyar Orvostudományi Napok minden évben a MOTESZ legjelentősebb tudományos rendezvénye, mely hagyományosan a Magyar Tudomány Ünnepe rendezvénysorozat részét képezi. A Magyar Tudomány Ünnepe idei mottója a következő volt: „Tudomány: iránytű az elérhető jövőhöz”. A cukorbetegséggel foglalkozó sajtónyilvános kerekasztal aktualitását egyrészt a november 14-i Diabetes Világnap, másrészt az inzulin felfedezésének 100 éves jubileuma adta.

A sajtónyilvános szimpóziumra és kerekasztalra 2021. november 12-én, 9:30-11:30 között kerül sor, hibrid formában a Magyar Tudományos Akadémia nagytermében. A rendezvényt Prof. dr. Altorjay István, a MOTESZ elnöke, valamint dr. Oberfrank Ferenc, a MOTESZ volt elnöke, az MTA közttestületi igazgatója nyitotta meg. A moderátor feladatait Prof. dr. Kempler Péter, a MOTESZ és a Közép-európai Diabetes Társaság leendő elnöke, a Magyar Diabetes Társaság elnökhelyettese, volt elnöke látta el.



A rendezvény fővédnöke Novák Katalin családokért felelős miniszter volt, aki egyúttal az



első előadást is tartotta „A diabetes népegészségügyi és családpolitikai perspektívái” címmel. Előadásában összefoglalta mindazokat az intézkedéseket, melyek az utóbbi években jelentősen javították a cukorbeteg gyermekek életkörülményeit. Ennek részeként meghatározott körülmények fennállása esetén 98%-os támogatással juthatnak hozzá a cukorbeteg gyermekek a inzulinpumpához, a szenzorhoz, szerelékhez és távadóhoz. A gyermekdiabetológiai szakellátóhelyek 2020-ban és 2021-ben egyaránt 500 millió forint támogatásban részesültek és további kétszer 100 millió forint támogatást kaptak a cukorbeteg gyermekekkel foglalkozó civil szervezetek. Az elmúlt két évben állami támogatásból sikerült fedezni valamennyi, cukorbeteg gyermekek részére szervezett nyári tábor költségeit.

Dr. Oberfrank Ferenc „Az orvoslás dilemmái a XXI. században” címmel tartott kiváló összefoglaló előadást, kitérve számos szempontra (pl. média és jogi aspektusok), melyek napjainkban számottevően befolyásolják a gyógyító munkát. Dr. Bidló Judit, a NEAK ártámogatási főigazgató helyettese „A diabetes ellátás finanszírozásának jelenlegi helyzete és a jövő kihívásai” címmel tartott előadásában a finanszírozás aktuális kérdéseivel, ill. az ezek által felvetett problémákkal foglalkozott.

Prof. dr. Kempler Péter „Gondolatok az inzulin 100 éves évfordulója kapcsán” címmel tartotta meg előadását. Az inzulin napjainkban is az egyetlen életmentő vércukorcsökkentő készítmény, a további antidiabetikumok nagyrészt az inzulinelválasztás serkentésén, ill. az inzulinhatás javításán, az inzulinrezisztencia csökkentésén keresztül hatnak. Hazánkban az inzulin az 1920-as évektől kezdődően térítésmentesen állt a betegek rendelkezésére – az egyetlen további ország, amely akkoriban ugyanezt biztosította betegei számára, Kanada volt. A múlt század 20-as éveiben két magyar gyár, a Chinoín és a Richter is gyártott inzulint. Az elnyújtott hatású bázis analóg inzulinok elsősorban a vércukorésszel (hypoglycaemiával) járó epizódok számát csökkentik, különösen éjszaka. Örvedetes, hogy hazánkban minden korszerű vércukorcsökkentő készítmény elérhető, de ugyanakkor az EU 27 országa közül az analóg inzulinok alkalmazását tekintve sereghajtók vagyunk.



Lengyel Csaba professzor, az MDT leendő elnöke, a Szegedi Tudományegyetem Szent-Györgyi Albert Klinikai Központjának elnöke, a diabétesssel összefüggő célszerv-károsodásokat foglalta össze előadásában. A cukorbeteg elsősorban a diabétes szövödményeiben hálnak meg, sőt, a szövödmények kezelésével összefüggő kórházi költségek jelentik a diabétes költségeinek legjelentősebb hányadát. Amint arra Lengyel professzor rámutatott, a kórházi költségekkel összehasonlítva az antidiabetikumokra fordított összeg elhanyagolható mértékű.

Más irányú elfoglaltsága miatt Novák Katalin miniszterasszony a kerekasztal munkájában már nem tudott részt venni. Az előadók mellett dr. Beneda Attila helyettes államtitkár, Prof. dr. Wittmann István, az MDT elnöke, a MANET alelnöke, valamint Füzesi Brigitta, a Cukorbeteg Egyesületek Országos Szövetsége elnöke vett részt a kerekasztalban, melyet ugyancsak Prof. dr. Kempler Péter moderált. Szóba került a veszélyhelyzeti inzulinkezelés mérlegelése. Dr. Füzesi Brigitta ismertette, hogy a pandémia miatt igen jelentős számú kontrollvizsgálat maradt el, a diabétesológiai kontrollok esetében ez a vizsgálatok harmadát jelentette. Természetesen a diszkusszió kapcsán több szempontból is szóba került a pandémia. Prof. dr. Kempler Péter utalt rá, hogy cukorbetegekben a COVID-19 infekció halálozása háromszorosa a nem diabétesesekben észleltnak. Ezzel kapcsolatban Dr. Oberfrank Ferenc megemlítette, hogy a nemzeti pandémiás terv és a poszt-COVID stratégia kialakításában a későbbiekben számít a MOTESZ segítségére.

A kávészünetet követően három diabétesológiai szakmai előadásra kerül sor.

Lengyel Csaba professzor „Kalandozás a kardiológia és a diabétesológia határterületén”,
Wittmann István professzor „Diabétes és krónikus vesebetegségek”,
Kempler Péter professzor „Neuropathia diabétesica klinikai képe és diagnosztikája” címmel tartott előadást.

A diszkusszió kapcsán hangsúlyt kapott, hogy a krónikus vesebetegek számát jelentősen alábecsüljük, és a diagnosztikában még mindig nem tulajdonítunk megfelelő jelentőséget a becsült glomerulus filtráció mérésének. Szóba került, hogy a rendelkezésre álló adatok szerint a GLP-1 analógok vélhetően neuroprotektív tulajdonságokkal rendelkeznek, továbbá az alfa-liponsav javítja a glikémiás kontrollt. A Magyar Orvostudományi Napok további előadásai az érlelmeszesedés kérdéskörét járják körül, a november 12-e délutáni, valamint a november 13-i délelőtti előadásokat a Magyar Atherosclerosis Társaság, a Magyar Stroke Társaság, a Magyar Angiológiai és Érsebészeti Társaság, a Magyar Hypertonia Társaság, a Magyar Kardiológusok Társasága és a Magyar Nephrológiai Társaság által delegált előadók tartják, melyek közül Karádi István professzor, az MTA rendes tagja előadását érdemes kiemelni, melynek témája: „Új szemlélet az emelkedett Lp(a) kezelésében” volt.

A 2021. évi Magyar Orvostudományi Napok programját Prof. dr. Kempler Péter és Prof. dr. Járai Zoltán, a Magyar Hypertonia Társaság elnöke, a Magyar Kardiológusok Társasága főtitkára állította össze. Megrendezését a Novo Nordisk, a Sanofi-Aventis, az Astra-Zeneca és az Egis támogatása tette lehetővé, melyet ezúttal is köszönünk.

Prof. dr. Kempler Péter