

A vércukor mérés és az inzulin kezelés eszközeinek rendelkezősége a legújabb jogszabály alapján

Az utóbbi évtizedek forradalmi változást hoztak a cukorbetegség kezelésében, modern inzulinadagolók jelentek meg és az önellenőrzés minden inzulinnal kezelt betegnél a mindennapok részévé vált. Magyarországon a legelterjedtebb inzulinkezelési formák változatlan ingyenessége mellett, az inzulinnal kezelt cukorbetegség kezelésétől függően támogatást kapnak a vércukormérés és az inzulin kezelés eszközeinek beszerzésében.

2009. augusztus 16-tól jelentős változásokra került sor a gyógyászati segédeszközök ártámogatási rendszerében, amelyek egy kétlépcsős, kiadáscsökkentő intézkedéscsomag első lépcsőjét jelentették. A cukorbetegség esetében egyelőre a felírható gyógyászati segédeszközök száma nem változott, azonban a felírási mód igen, és az árak is kismértékben nőttek. A korábbi 85 %-os támogatás 80 %-osra csökkent és kb. ugyanilyen mértékben csökkent az eszközökre a „fix” támogatás mértéke is. Az intenzifikált inzulinkezelést folytató betegek havi kiadásai, számításaim szerint, kb. 3-400 forinttal fognak emelkedni. Az inzulininterápia egyszer használatos eszközeit (fecskendő, fecskendőtü, pentü, tesztcsíkok) ezután kizárólag a beteg háziorvosa rendelheti, a gyógyszeres inzulininterápiára vonatkozó szakorvosi javaslat alapján, amelynek érvényességi időtartama 1 év. Kivételt képez az az eset, amikor a beteg az inzulinkezelés beállítása miatt először fekszik kórházban, ilyenkor a kórházi kezelőorvos a bennfekvés idején, vagy elbocsátásakor elláthatja a beteget az inzulin kezelés elindításához szükséges eszközökkel. Ambuláns inzulin beállítás esetén, a jelenlegi szabályozás értelmében, tehát a diabetológiai szakrendelésnek még első alkalommal sincs joga felírni az inzulininterápia egyszer használatos eszközeit, csak javaslatot adhat erre vonatkozóan. Ez rendelkezés sajnos csak a felesleges betegutakat szaporítja. Összességében, némi árnövekedést leszámítva, az új rendelet nem változtatott a felírható mennyiségeken és reménykedünk abban, hogy a cukorbetegség a várhatóan 2010. január 1-én életbe lépő második lépcsőben sem járnak rosszabbul.

Vegyük sorra kinek, milyen és mennyi eszköz jár a különböző inzulin kezelési típusokban a legújabb rendelet szerint és ki a jogosult ezek felírására.

A vércukor mérés eszközei

Vércukorszintmérők

Minden inzulinkezelésre szoruló diabeteses, a kezelési módtól függetlenül jogosult támogatott vércukormérőre. A társadalombiztosítás 50 %-os támogatást nyújt, a receptre felírható vércukorszintmérőkhöz, ez a korábbiakhoz képest nem változott. Felírási jogosultsága a felnőttek esetén a diabetológiai szakrendelés szakorvosának, gyermekeknél gyermekgyógyász szakorvosnak van. A támogatott vércukormérők „kihordási ideje” 6 év, vagyis ezen időszakon belül újabb gép nem írható. Kihordási időn belüli végleges meghibásodás vagy elvesztés esetén egyedi méltányossági kérelmet kell benyújtani az OEP felé, ennek kedvező elbírálása esetén jogosult a beteg ismételt gépfelírássra. Diétás vagy tablettás cukorbetegség esetén a jelenleg érvényben lévő rendeletek nem támogatják a vércukormérő készülékek kedvezményes beszerzését.

Tesztcsíkok

Napi egyszeri inzulinkezelésben részesülő valamint a tablettás cukorbeteg tesztcsíkhöz továbbra is csak teljes áron juthatnak hozzá. Tesztcsík támogatottan, csak a napi kettő vagy többszöri inzulinkezelésben részesülőkhöz jár. Kizárólag a beteg háziorvosa rendelheti, a gyógyszeres inzulinterápiára vonatkozó szakorvosi javaslat alapján, amelynek érvényességi időtartama 1 év. Kivételt képez az, amikor a beteg az inzulinkezelés beállítása miatt először fekszik kórházban. Tesztcsíkok támogatott vércukorszintmérőkhöz a korábbi 85 % helyett jelenleg 80%-os támogatást élveznek, a nem támogatott vércukorszintmérőkhöz a tesztcsík dobozonként jelenleg 2232 Ft tb. hozzájárulást kap. Így a különböző tesztcsík árak havi költségében jelentős különbség lehet. Napi kétszeri inzulinadás esetén 3 hónapra 2 doboz tesztcsík (azaz 100 db) írható fel normatív támogatással. Napi háromszori inzulinadás esetén 3 hónapra 6 doboz írható fel emelt támogatással. Napi négyszeri vagy annál többszöri inzulinadás esetén 3 hónapra 9 doboz írható fel kiemelt támogatással. A normatív, emelt vagy kiemelt indikációjú tesztcsík rendelés nem jelent árkülönbséget a beteg részére, az egyes dobozár minden jogosultnál ugyanaz. De a biztosító ezzel szeretné kifejezni azt, hogy a napi négyszeri inzulinkezeléshez összességében több támogatást nyújt (9 doboz/3 hónap), mint a napi kétszerihez (2 doboz/3 hónap).

Az inzulinbeadás eszközei

Fecskendők, tűk

Kizárólag a beteg háziorvosa rendelheti, a gyógyszeres inzulinterápiára vonatkozó szakorvosi javaslat alapján, amelynek érvényességi időtartama 1 év. Itt is kivételt képez az, amikor a beteg az inzulinkezelés beállítása miatt először fekszik kórházban.

Tű nélküli, egyszer használatos fecskendőt ma már igen ritkán alkalmazunk a kezelésben, ebből a felírható mennyiség szükség szerinti, de legfeljebb 60 db 1 hónapra. Egyszer használatos fecskendőtűből a felírható mennyiség szükség szerinti, de legfeljebb 120 db 1 hónapra. Túvel egybeépített, holttér nélküli, egyszer használatos fecskendőből, napi kétszeri inzulinadás esetén 3 hónapra 60 db írható fel normatív támogatással, napi háromszori inzulinadás esetén 3 hónapra 90 db írható fel emelt támogatással, napi négyszeri vagy annál többszöri inzulinadás esetén 3 hónapra 120 db írható fel kiemelt támogatással.

Adagoló penek

A diabetológiai szakrendelés szakorvosa, gyermekgyógyász szakorvos, fekvőbeteg-gyógyintézet belgyógyász szakorvosa írhatja fel. Inzulin fajtánként 1-1 pen rendelhető, a kihordási ideje 3 év. A 18 éves kor alattiak, a terhesek, az intenzifikált inzulinkezelésben részesülők, a vakok, ill. a gyengén látók valamint a felső végtagjára mozgáskorlátozottak receptre 80% támogatással juthatnak hozzá. A korábbi és a jelen rendelkezés szerint is azon felnőttek, akik nem terhesek, és nincs látáscsökkenésük vagy felső végtagi mozgáskorlátozottságuk, napi egy vagy kétszeri inzulinadás esetén csak teljes áron vásárolhatnak inzulinadagoló pent. Eldobható, egyszer használatos penekre előbbi korlátozás nem vonatkozik, ezek az emelt vagy kiemelt indikációhoz kötött támogatási kategóriákban, OEP által közleményben közzétett területeken és módon, szabadon rendelhetők.

Pentűk

Pentűt is kizárólag a beteg háziorvosa rendelheti, a gyógyszeres inzulinterápiára vonatkozó szakorvosi javaslat bemutatásával, amelynek érvényességi időtartama itt is 1 év. Az inzulin kezelés típusától függetlenül penenként 3 hónapra normatív támogatással 50 pentűt lehet felírni. Erre az egy pent használók (napi egyszeri inzulinadás, napi kétszeri keverék inzulin adás) is jogosultak. A kettő pent, vagy kétfajta pent használó napi négyszer vagy többször inzulint adók, vagyis az intenzifikált kezelésben részesülők, részére tehát 3 hónapra 100 db pentű felírása engedélyezett.

Győr, 2009. augusztus 25.

Dr. Strényer Ferenc

Petz Aladár Megyei Oktató Kórház
Belgyógyász-diabetológus szakorvos
a Magyar Diabetes Társaság tagja,
a diabet.hu „Jogszabályok, rendeletek” rovat szerkesztője

Magyar Diabetes Társaság honlapjának beteginformációs oldalai:

<http://www.diabet.hu/beteginfo>